



“机”不可失？还是当“机”立断？——学生手机使用“面面观”

□实习生 彭灵杰 姚子艺 记者 程向阳

学生：学生不该带手机入校

屯溪现代实验学校五年级学生小溪(化名)接受了记者的采访。小溪称自己没有手机，在学校一般是通过小天才电话手表与父母联系的。对于刚刚发布的“通知”，她说老师已经专门在课堂上了。当被问及班上是否有其他

学生将手机带入校园时，小溪称有男生悄悄带过，还躲起来打“王者荣耀”。小溪说：“我们平时在学校里有什么事可以直接找老师打电话给爸爸妈妈，在学校里基本上用不到手机。因此支持不带手机入校的通知规定。”

来自徽州区某初中一年级的学生小方，刚刚有了属于自己的手机。他说支持不带手机入校的规定。“学校有明确规定，学生是不能带手机入校的。”小方称自己的老师发现学生带手机入校会直接没收。只有一些特殊情况，比如运动会、文艺汇演之类的，才会允许带手机入校。

导致每天上课时迷迷糊糊。学校也采取过措施来管控学生带手机的问题，如安装信号屏蔽仪，将住校学生的手机统一寄存在手机柜里等。发现个别学生上课偷玩手机等行为，老师会第一时间联系家长共同处理。小彭表示，虽说看到硬性规定内心还是有点抵触，但对于一名高中生来说，此刻更应保持清醒头脑，果断放下手机，全力备战高考。

家长：这是个很弹性的问题

“前几天，我把孩子的手机摔坏了。”新世纪学校学生家长杨先生在采访时有些气急地说。他说：“从小学到初中，孩子一直有手机。不过使用手机是有场合和时间限制的。比如周末某时间段，进学校不允许带手机等。但是最近

以来，孩子的手机瘾很重，很不自觉，触碰到了底线，因此我把他的手机给砸了。希望能警醒。”家长程红梅介绍，她家孩子今年读小学，按照学校要求不允许带手机进校，但有时需要观看教育宣传片，因此，不用手机是不可能

的。而作为家长，只能控制孩子的手机使用时间，因为学生阶段的自控能力较差，有时候明明拿手机说做作业，结果经不起诱惑会玩游戏、上网，家长一定要把牢手机使用的“安全阀”。

要用于听歌、看电影、刷微博，聊QQ，算不上沉迷，但还是有一定的依赖感，管控很难，但办法总比困难多。这是个很弹性的问题，不能一刀切。她一般根据孩子在家的时间而定，给手机充电百分之五十左右，用完收回。当然，事先要和孩子商量好，孩子的心理健康最重要。家长用粗暴的态度阻止孩子用手机，肯定不可取。

教师：沉迷于手机真的会毁了他们

屯溪柏树小学党支部副书记程晓林对于学生的手机使用问题感触颇多。她说：“柏树小学的学生带手机上学的很少，一方面是学校不允许学生带手机上学，另一方面是家长管理得也比较严，不让学生带手机上学。所以学生在课堂上玩手机的几乎没有。”

很多学生沉迷手机游戏，导致注意力不集中，出现成绩下降。因此在家庭管理上，家长要切实起到监护人的作用，加强孩子的手机管理。”她认为，要教育引导正确使用手机，不视手机为洪水猛兽，也不令其沉迷到不能自拔程度，同时引导学生可以通过制订家庭成员使用手机公约、与父母做约定、与父母共读一本书、节假日与父母外出游玩亲近大自然等方式，减少使用手机的次数与时间。

很多报道。他觉得教育部这次出台的“规定”，家长和学生都应该认真遵守。只有从源头上管控，后面的问题才能迎刃而解。

个转折点。由于孩子必须使用手机上网课，加上家长没有正确的约束和指导，一些学生在网上聊天、购物或者登陆到一些其它平台，对孩子学习的专注力产生很大影响。”

迎接新学期

春季开学，各学校纷纷举行形式多样的“开学第一课”，激励学生放飞梦想。



①2月22日上午，屯溪大位小学举行以“新学期好习惯 新起点我能行”为主题的开学典礼。樊成柱 吴兢忻/摄
②休宁县海阳二小举行升旗仪式。毕素珍/摄
③2月23日，黟县宏潭乡中心小学主题为“坚定理想信念，永远跟党走”2021年春季开学典礼在雄壮的国歌声中拉开帷幕。余长舟/摄

光盘从我做起 争当“节粮小龙人”

□记者 冯勃 文/摄

本报讯 “同学们，请按照顺序打饭，吃多少打多少，不要浪费。”2月23日中午，屯溪龙山实验小学四

年级一班的教室外，学生们有序地排起了长队，一人一餐盘，按自己所需要的饭菜分量打饭。



班主任汪薇在学生们都打完饭菜回到座位上之后，才最后一个打饭，也在教室内陪着孩子们一起吃午饭。用餐结束，学生们一个个将“光盘”的餐盘给当天负责检查的值日生督查后，打了分，才陆续将餐盘放回回收盒内。“我们每天中午吃完饭后，都要给值日生检查是否光盘，如果符合要求，就打勾，否则就打叉。爱惜粮食，应该从我做起，从点滴做起，我和同学都努力做到光盘和不浪费。”四(一)班的学生郭麦笛说。

查每位学生的用餐情况，在相关班级所在的中队“节粮小龙人”光盘登记表上打分；大队部成立“光盘行动”检查小组，检查各班剩饭菜的量，对践行“光盘行动”的优秀班级进行表扬，形成良好的管理机制。

按照有关要求，该校“节粮小龙人”获奖标准还包括：看到浪费现象勇敢制止；做节粮宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传浪费的可耻，制作一份“和父母一起从光盘行动开始”或“我为节粮献一策”的宣传海报等等。当月获“节粮小龙人”章的队员，次月不达标，收回“节粮小龙人”奖章，让队员在争章、护章的过程中养成勤俭节约的好习惯。

屯溪龙山实验小学相关负责人表示，开展“节粮小龙人”等“光盘”活动，不仅营造了争当“光盘一族”光荣、浪费粮食可耻的文化氛围，也让学生们懂得一粥一饭的来之不易，使学生们从小就学会珍惜粮食、节约粮食，增强文明节俭意识，树立正确的生活观、价值观。活动开展至今，已经有785名学生获得“节粮小龙人”奖章。

春信已至，当启新程

□洪波

开学前夕，无论是微博还是微信上，“开学焦虑症”“寒假余额不足”都是不少网友热衷讨论的话题。有网友戏称：“我和‘寒假’之间出现了第三者，它叫做‘开学’。”其实，“开学焦虑症”并非学生的“专利”，不少老师也会患上此症，尤其是毕业班老师最恐慌，一想到开学又要重新“上战场”，你说能不焦虑吗？心病终须心药医，解铃还须系铃人。不妨给自己准备一份开学礼物吧，让心情靓丽起来。

少一些。作为教师，就应学会取舍，不以物喜，不以己悲。干工作，思想认识是第一位的。只有突破了思想上的束缚，工作上才会得心应手。诗人泰戈尔说过：“如果你为错过太阳而哭泣，那么你也错过了星星了。”新东方教育科技集团董事长俞敏洪就说过：“哪怕是最没有希望的事情，只要有一个勇敢者去坚持做，到最后就会拥有希望。”

江晓俏：给予孩子都是爱

□记者 黎小强 文/摄

戴着眼镜，目光柔和，短发更显干练。在黟县，从最初的洪星乡洪光教学点到碧阳镇小学，再到美溪中心小学，从教18年来，她的身影与学生相伴。“谁爱孩子，孩子就爱谁，只有爱孩子的人才能教育好孩子”，高尔基这句话激励她不断前行。她就是黟县小学语文教师江晓俏，现为市朗诵协会、县小学语文中心教研组成员，获评2020年“市最美教师”及市教坛新星、三八红旗手、优秀辅导员，县学科带头人、骨干教师、教学能手、师德标兵等荣誉。



2002年，从合肥幼师毕业后，江晓俏在洪星乡执教8年，后供职碧阳小学，2019年前往美溪中心小学支教。一路走来，她怀揣当一名好教师的决心，将满腔心血倾注在学生身上。江晓俏深情讲述，之前教过的一位女生出身单亲家庭，由爷爷、奶奶带大，一年级时语文成绩常不及格，甚至只有20来分。江晓俏坚持每晚为这位女生补习半小时至1小时，从基础知识开始，辅导完成家庭作业，并不断激励。这位学生由先前的自卑、不敢说话，渐渐变得活泼起来，愿意与人交流。几年过去，孩子在小学毕业考试中语文成绩显著提高。

在生活上，江晓俏对自己的学生给予慈母般的爱。每年，她要带班留守孩子、单亲家庭、残疾儿童、贫困家庭摸遍，部分同学得以资助。作为美溪中心小学少先队辅导员，江晓俏努力打造精品工程。在组织队伍建设上，她完善少先队、中队二级管理网络，让青年教师向有经验的辅导员学习并协助工作，发挥“全团带队”优势；在制度建设上，依据《少先队工作规范化学校评估标准》，形成以五项常规、阵地管理、队伍建设、传统活动、主题活动为主要内容的制度管理体系，并根据寄宿制学校特点，制定文明寝室评比制度；围绕搭建活动平台，少先队丰富多彩的活动使学校变得生机勃勃，少先队员载誉多多：邱彦希被评为市“新时代好少年”，王昱泽获市“火炬章”三星章，李文博等同学获评市级优秀少先队员，黟县“少儿画王”讲故事比赛山区片幼儿和小学组3个一等奖，李梦雨获省爱国主义读书征文竞赛三等奖，李心怡、邱彦希在县红领巾征文赛中获一等奖……

屯溪区：“安全第一课”进校园

本报讯 日前，屯溪公安分局的民警走进校园，开展安全法律知识宣讲活动，为返校师生上好“安全第一课”。屯溪奕棋派出所民警前往辖区各校园，重点对学校安全防护器械、视频监控重点、消防设施等方面进行检查，民警还结合身边案例给师生们示范，不断增强师生们的安全意识和防范能力；屯溪市中派出所民警在查看学校安全设施、安全保卫人员配备、校园安全制度以及防范措施落实情况同时，为学生们送上“安全第一课”，提醒孩子们关

注交通安全、人身安全、反对校园霸凌等，为全体师生营造一个平安稳定的新学期环境。近年来，屯溪公安高度重视校园安全工作，将校园安全纳入平安屯溪建设统一规划，在强化校园内部人防、物防、技防建设的同时，大力进行校园及周边治安整治，并不断完善警校联动机制，广泛开展安全第一课、法制进校园等“警校共建”活动，不断增强师生安全法治意识，倾情打造平安校园。·记者 姚大盛·

黟县：多措并举确保开学平稳有序

本报讯 近日，黟县教育局联合县公安局、县卫健委和县市场监督管理局3组对全县26所学校(教学点)的重点场所、重点设施设备、安全工作等进行实地核查验收，把好入学关。

前谋划，及早部署，印发通知明确春季开学有关事项，各校提前做好疫情防控物资储备、环境卫生整治、办公用品购置等准备工作，对校园环境进行全面清洁和消毒，储备好相关物资，并积极做好学生心理健康教育。·朱光勇·

新潭小学：开学第一课 健康大讲堂进校园

本报讯 2月24日下午，屯溪区新潭镇卫生院的医生们走进校园，为新潭小学的师生集中授课，现场答疑指导，做师生健康的守门人。在授课现场，该院方鸣鹏医生向师生们普及春季新冠肺炎疫情防控知识，并带领大家规范学习七步洗手法；以“清洁空气与疾病防控”为主题，给大家讲授空气污染的有害和保护措

施，加深了师生对空气污染与呼吸道传染病预防相关知识的理解；以合理膳食和适量运动为切入点，讲授“三减三健，迈向健康”相关知识，讲解“减盐、减油、减糖，健康口腔、健康体重、健康骨骼”等健康生活习惯，免费给师生们发放控油勺、控油壶，以及“三减三健”知识宣传单1500余份，现场气氛活跃，大家参与度很高。·吴春峰 程国伟·